



**MENÙ ESTIVO 2013**  
materne - elementari - medie - centri estivi

**M-7.2-2**

	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	cod.	ALIMENTO	cod.	ALIMENTO	cod.	ALIMENTO	cod.	ALIMENTO	cod.	ALIMENTO
PRANZO 1°SETT.	06	Riso Bio al pomodoro Bio	10	Mezze penne all'olio extra aromatizzato	13	Passato di verdura* e riso Bio	17	Trofie al pesto	20	Fusilli al pomodoro Bio
	40	Tonno	45	Arrostato di tacchino	41	Petto di pollo impanato	33	Uovo sodo	31/58	Prosciutto crudo e melone** (elementari e medie)
	51	Insalata mista	54	Pomodori in insalata	53	Purè	51	Insalata mista	34/58	Prosciutto cotto e melone** (materne)
	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	50	Carote* prezzemolate
Merenda materna	80/75	Pane e cioccolato	76	Banana	71	Budino alla vaniglia	77/74	The e biscotti	93	Crostatina
Merenda elem.	80/75	Pane e cioccolato	76	Banana	71	Budino alla vaniglia	77/74	The e biscotti	93	Crostatina
PRANZO 2°SETT.	17	Pennette al pesto	13	Passato di verdura* con riso	25	Fusilli tonno e piselli*	09	Tortiglietti al pomodoro bio e ricotta	27	Pansotti di magro burro e salvia
	38	Frittata	30	Formaggio***	35	Pollo arrosto	44	Platessa* impanata	201	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
	51	Pomodori in insalata	52	e patate al forno	51	Insalata mista	51	Carote crude alla julienne	70	Frutta di stagione
	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione		
Merenda materna	72	Yogurt	78	Succo di frutta	76	Banana	71	Budino al creme caramel	80/94	Pane e crema spalm alle nocchie
Merenda elementare	72	Yogurt	78	Succo di frutta	76	Banana	71	Budino al creme caramel	80/94	Pane e crema spalm alle nocchie
PRANZO 3°SETT.	19	Farfalle al pomodoro con pisellini*	05	Riso Bio all'olio extra	17	Gnocchetti sardi al pesto	15	Pizza margherita*	20	Pennette al pomodoro bio
	30/54	Caprese (mozzarella-pomodoro)	204	Crocchette di pesce*	46	Lonza alla milanese	34	Prosciutto cotto	200	Scaloppa di pollo al limone
		Frutta di stagione	51	Insalata verde	51	Insalata mista	59	Fagiolini* prezzemolati	51	Carote crude alla julienne
	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione
Merenda materna	80/73	Pane e marmellata Bio	71	Budino alla vaniglia	93	Crostatina	80/75	Pane e cioccolato	76	Banana
Merenda elementare	80/73	Pane e marmellata Bio	71	Budino alla vaniglia	93	Crostatina	80/75	Pane e cioccolato	76	Banana
PRANZO 4°SETT.	15	Pizza margherita*	17	Sedanini al pesto	06	Riso al pomodoro	13	Passato di verdura* con riso	11	Farfalle al burro
	34	Prosciutto cotto	37	Arrostato di vitellone	30/54	Caprese (mozzarella-pomodoro)	44	Platessa* impanata	36	Lonza di maiale al forno
	51	Insalata verde	51	Carote crude alla julienne		Frutta di stagione	53	Purè	51	Insalata mista
	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione	70	Frutta di stagione
Merenda materna	80/73	Pane e marmellata Bio	77/74	The e biscotti	71	Budino al cioccolato	76	Banana	72	Yogurt bio
Merenda elementare	80/73	Pane e marmellata Bio	77/74	The e biscotti	71	Budino al cioccolato	76	Banana	72	Yogurt bio
Coperto	80	Pane comune	80	Pane integrale (elementari)	80	Pane comune	80	Pane integrale (elementari)	80	Pane comune
	90	Acqua minerale	90	Pane comune (materne)	90	Acqua minerale	90	Pane comune (materne)	90	Acqua minerale

\* prodotto surgelato all'origine    \*\* quando reperibile, altrimenti verrà fornita frutta di stagione    \*\*\* ricotta, crescenza, stracchino, emmenthal, fontal, mozzarella, robiola